

Mi presupuesto del mes

Anotá primero lo que entra, después lo que sale. Al final vas a ver cuánto te queda para ahorrar.

Mes: _____ Año: _____

LO QUE ENTRA · INGRESOS DEL MES

Sueldo o ingreso principal	Q
Negocio o trabajo extra	Q
Remesas o apoyo familiar	Q
Otro ingreso	Q
A · TOTAL DE INGRESOS	Q

GASTOS FIJOS · LOS QUE PAGÁS TODOS LOS MESES

Alquiler o cuota de casa	Q
Luz	Q
Agua	Q
Teléfono e internet	Q
Transporte o combustible	Q
Colegio o estudios	Q
Cuotas de préstamos o tarjetas	Q
Otro gasto fijo	Q
B · TOTAL DE GASTOS FIJOS	Q

GASTOS VARIABLES · LOS QUE CAMBIAN CADA MES

Comida y mercado	Q
Salud y medicinas	Q
Ropa y calzado	Q
Diversión y salidas	Q
Imprevistos	Q
Otro gasto variable	Q
C · TOTAL DE GASTOS VARIABLES	Q

A – B – C = LO QUE ME QUEDA PARA AHORRAR

Si el resultado te da negativo, no es fracaso: es la señal de dónde hay que ajustar.

Q _____

Consejo antes de pasar a la página 2

Apartá lo que vas a ahorrar el mismo día que recibís tu dinero, no al final del mes.

Lo que sobra al final casi nunca sobra. Lo que se aparta primero, sí se queda.

Mi meta de ahorro

Una meta con fecha y con número deja de ser un deseo y se vuelve un plan.

PASO 1 · DEFINÍ TU META

PARA QUÉ ESTOY AHORRANDO

¿CUÁNTO NECESITO?

Q

¿YA TENGO AHORRADO?

Q

¿CUÁNTO ME FALTA?

Q

¿EN CUÁNTOS MESES?

PASO 2 · SACÁ TU CUOTA

LO QUE ME FALTA ÷ LOS MESES QUE TENGO = MI CUOTA MENSUAL

Y esa cuota dividida entre 4 te da lo que tenés que apartar cada semana.

TENGO QUE AHORRAR CADA MES

Q

O SEA, CADA SEMANA

Q

PASO 3 · LLEVÁ EL CONTROL DE CADA ABONO

MES	FECHA DEL ABONO	LO QUE ABONÉ	ACUMULADO	LISTO

Si un mes no pudiste abonar

No borres la meta ni empecés de nuevo. Anotá Q0 en ese mes y seguí el siguiente.

El ahorro no se pierde por fallar un mes; se pierde por abandonar el plan completo.

Reto de 52 semanas

Una casilla por semana. Anotá lo que guardaste y marcala. En un año vas a ver el total.

MODO FIJO SUAVE

Q25 cada semana

Al terminar el año: Q1,300

MODO FIJO FUERTE

Q50 cada semana

Al terminar el año: Q2,600

MODO ESCALONADO

Empezá en Q2 y subí Q2

Al terminar el año: Q2,756

Elegí un modo y marcá con una X el que vas a seguir. Si un modo se te hace pesado, cambiá a uno más suave: lo importante es no parar.

MIS 52 SEMANAS

SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 5	SEM 6	SEM 7	SEM 8	SEM 9	SEM 10	SEM 11	SEM 12	SEM 13
Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q
SEM 14	SEM 15	SEM 16	SEM 17	SEM 18	SEM 19	SEM 20	SEM 21	SEM 22	SEM 23	SEM 24	SEM 25	SEM 26
Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q
SEM 27	SEM 28	SEM 29	SEM 30	SEM 31	SEM 32	SEM 33	SEM 34	SEM 35	SEM 36	SEM 37	SEM 38	SEM 39
Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q
SEM 40	SEM 41	SEM 42	SEM 43	SEM 44	SEM 45	SEM 46	SEM 47	SEM 48	SEM 49	SEM 50	SEM 51	SEM 52
Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q	Q

TOTAL AHORRADO EN EL AÑO

Sumá las 52 casillas. Este número lo hiciste vos, semana por semana.

Q _____

Guardalo donde lo veás

Pegá esta hoja en la refrigeradora o en la puerta del cuarto. El ahorro que se ve, se cumple.

¿Dudas o querés compartir tu avance? Escribinos al WhatsApp +502 3837 6546.

MI COMPROMISO

Yo, _____ me comprometo a apartar mi ahorro
cada semana durante este año, aunque sea poco, aunque cueste.

FIRMA _____ FECHA _____